

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 34 «Родничок»  
*Т.Н. Губскова* Губскова Т.Н.  
Приказ об утверждении № *190*  
от *14 сентября* 20 *20* г.

**План мероприятия по здоровому образу жизни  
МБДОУ детский сад № 34 «Родничок»  
на 2020 – 2021 учебный год.**

## План работы по формированию ЗОЖ на 2020 – 2021 учебный год.

**ЦЕЛЬ:** создание условий для сохранения здоровья воспитанников, формирования основ здорового образа жизни, безопасного поведения воспитанников.

### ЗАДАЧИ:

- Формировать представление о здоровье, как о ценности, расширить представления о состоянии собственного тела, узнать свой организм, научить беречь свое здоровье и заботиться о нем.
- Расширят знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- Формировать положительные качества личности детей, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья

Наименование мероприятия	Месяц проведения	Ответственный
«Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей» - консультация	сентябрь	Зам. По ВМР
«Профилактика инфекционных заболеваний»		мед. сестра
«Двигательная активность детей в учреждении дошкольного образования»		инструктор по физической культуре
Семинар-практикум для воспитателей: «Здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования».	октябрь	инструктор по физической культуре
«Игры, которые лечат»		воспитатели
«Правильное питание и здоровье детей» - консультация для родителей на сайте ДОУ	ноябрь	мед. сестра
«Правильно питайтесь и будете здоровы»		
«Проведение Новогодних праздников в семье» консультация для	д е к а б р ь	

родителей на сайте ДОУ		музыкальный руководитель
«Игры и физические упражнения зимой!» буклет		инструктор по физической культуре
Выставка совместных рисунков «Мы спортивная семья»	февраль	воспитатели
Спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»		инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель
Выпуск семейной газеты «Мама, папа, я – мы спортивная семья»	март	воспитатели
Презентация «Влияние музыки на здоровый образ жизни человека»	март	музыкальный руководитель, воспитатели
Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Азбука здоровья»; - Стенд «Растим здорового малыша»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье». Консультации медицинской сестры и инструктора по физической культуре «Физическое и психологическое здоровье детей», «Закаливание ребенка в условиях ДОУ и семьи».	В течение 2020-2021 учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре, мед. сестра
Тематическая программа «Смех во благо здоровья»	апрель	воспитатели
Викторина «Мама, папа, я – здоровая семья»		воспитатели старших и подготовительных групп
Фотовыставка «Папа, мама, я – спортивная семья»	май	воспитатели всех групп
Физкультурное развлечение с участием родителей воспитанников: «Мы со спортом крепко дружим!»	июнь	инструктор по физической культуре, воспитатели, музыкальный руководитель
Открытый просмотр утренних гимнастик «На зарядку становись!»	в течение года	зам по ВМР, старший воспитатель
«Путешествие в страну здоровячков и хлюпиков» - физкультурный праздник	июль	воспитатели, инструктор по физической культуре
Информационные уголки в группах: - «Что такое здоровый образ жизни?» «Закаляйся вместе с нами»	в течение года	воспитатели

<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Как сохранить зрение»</li> <li>- «Что делать до прихода доктора?»</li> <li>- «Простуда»</li> <li>- «Здоровая нация – это вакцинация»</li> <li>- «Профилактика гриппа»</li> </ul>		
«Веселые старты» - спортивное развлечение	август	воспитатели старших групп
«Зигзаги ловкости» - спортивные соревнования (упражнения на лазанье, подлезание, равновесие)	август	воспитатели, инструктор по физической культуре