**Надо ли делать прививку от гриппа?**

**Перед началом зимы наступает период, когда врачи рекомендуют делать прививки от гриппа.**

**Вот 10 мифов о таких прививках:**

1. В этом году прививаться не надо – эпидемии, скорее всего не будет.  
   – Это все равно, что сказать: не пристегивайтесь ремнями безопасности, потому что аварии, скорее всего не будет! Эпидемия гриппа случается ежегодно. Никто не может сказать, когда она начнется в этом году, многое зависит от погодных условий, от того, как быстро будет распространяться инфекция.
2. Грипп – обычная простуда, так что прививаться не стоит. Лучше отлежаться пару-тройку деньков дома.  
   – Полная глупость! Грипп – не обычная, а самая опасная из 260 простуд. В предыдущие годы в Америке смертность от гриппа достигала 450 тысяч в сезон. Дело в том, что грипп вызывает обострение любого хронического заболевания, и человек умирает в конечном итоге от осложнений гриппа. Самое тяжелое и распространенное – пневмония.
3. Пусть ребенок переболеет гриппом и получит иммунитет  
   – Иммунитет от гриппа сохраняется максимум год-полтора. Грипп как раз особо опасен для детей (от 1,5 до 14 лет) и пожилых: у стариков иммунная система уже истощена, а у детей она только формируется.
4. Прививка от гриппа небезопасна – от нее тоже можно заболеть  
   – В современных вакцинах нет живого вируса, только переработанный материал! От проверенной качественной вакцины вы никогда не заболеете.
5. Уже поздно прививаться, надо было это делать в сентябре – октябре  
   – Вакцинироваться можно круглогодично. Но грамотнее делать это до начала эпидемсезона, за 2–4 недели (иммунитет держится год-полтора). Кроме того, вакцина защищает и от гриппоподобных заболеваний (разных ОРВИ) в 15–20% случаев. Сейчас эпидемии пока нет, так что время не упущено.
6. Вакцина от гриппа не защищает  
   – Если бы не была она эффективна, зачем ее делать тогда? Любая вакцина от гриппа – американская, европейская, российская – не может выйти на рынок, пока не пройдет испытание стандартом.
7. Вакцинация вредна для пожилых.  
   – Она им нужна в первую очередь! Уже доказано, что 50% случаев гриппа дают осложнения, и из них 50% приводят к смерти. Хочешь продлить жизнь – выбирай вакцину. Хочешь умереть – не прививайся. Вакцина, можно сказать, создана для детей, пожилых и беременных.
8. Отечественная вакцина хуже импортной.  
   – Они все стандартные. Просто у нас в головах сидит, что все отечественное – плохое, а западное – хорошее. Уже доказано на практике, что они одинаковые.
9. Прививка от гриппа предотвращает инфаркт.  
   – А вот это правда! Грипп дает обострение любой хронической болезни. И велика вероятность умереть именно от основного заболевания (например от инфаркта). Так что «хроникам» надо прививаться обязательно, если хотят жить.
10. Прививаться каждый год не нужно  
    – Если будут повторяться те же вирусы, то прошлогодняя вакцинация в какой-то мере может защищать от них. Но хроническим больным и детям прививаться надо каждый год.