

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 34 «Родничок»

Утверждаю
Заведующий МАДОУ детский
сад № 34 «Родничок»



МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 50

БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП – ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70 СОУС ТОМАТНЫЙ	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТА КУРИНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ МЯСА 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70 СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ТЕФТЕИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	АЗУ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 110	РИС ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130		ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130	
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Подник									
БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 150	КАША МАННАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КЕКС ТВОРОЖНЫЙ 50
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВ АННЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАН НЫЙ 200