

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №34 "Родничок"

Утверждаю

Заведующий

Губскова Т.Н.



МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 170	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ 50
БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП - ПЮРЕ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИН РАДСКИЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180

ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	ПЛОВ ИЗ МЯСА 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	АЗУ 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ 110 СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130		ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР 130	
Компот из смеси сухофруктов 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20

Полдник

БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 50	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ 150	КАША МАННАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50	КАША МАННАЯ 150	ОМЛЕТ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	К1-КС ТВОРОЖНЫЙ 50
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ МОРКОВИ 50
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВА ННЫЙ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВ АННЫЙ 200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465008

Владелец Губскова Тамара Николаевна

Действителен с 04.06.2025 по 04.06.2026