

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад №34 "Родничок"

Утверждаю

И.О.Заведующего
Краснова В.С.



МЕНЮ (3-7 ЛЕТ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ 170	КАША ПШЕНИЧНАЯ 170	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 170	КАША "ДРУЖБА" 170	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 170
КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100				СОК ФРУКТОВЫЙ 180		ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		ЙОГУРТ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕННЫМ ОГУРЦОМ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60
БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП – ПОРЕ С ГРЕНКАМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	СУП КУРИНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180 (ТК 163)	БОРЩ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПЫЙ 180	РАССОЛЬНИК 180	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180

ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	ПЛОВ ИЗ МЯСА 170	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70	ТЕФТЕИ РЫБНЫЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 70	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 80	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130 СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130		ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	
Компот из смеси сухофруктов 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	Компот из яблок 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	КОМПОТ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ОМЛЕТ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КАША «ДРУЖБА» 170	БУЛОЧКА К ЧАЮ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 160	ОМЛЕТ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 180	СНЕЖОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЙОГУРТ 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021702

Владелец Губскова Тамара Николаевна

Действителен с 31.05.2024 по 31.05.2025