

## Почему ребенок болеет в детском саду?

Мы поговорим о том, **почему ребенок болеет в детском саду** слишком часто, в чем причины этого и что следует делать родителям, чтобы свести к минимуму бесконечные «больничные».

Живя в тепличных домашних условиях, организм малышей редко сталкивается с широким диапазоном вирусов. До тех пор, пока ребенок не начинает ходить в дошкольное учреждение.

Детский сад — это общественное место, и практически **каждый ребенок болеет в детском саду**.

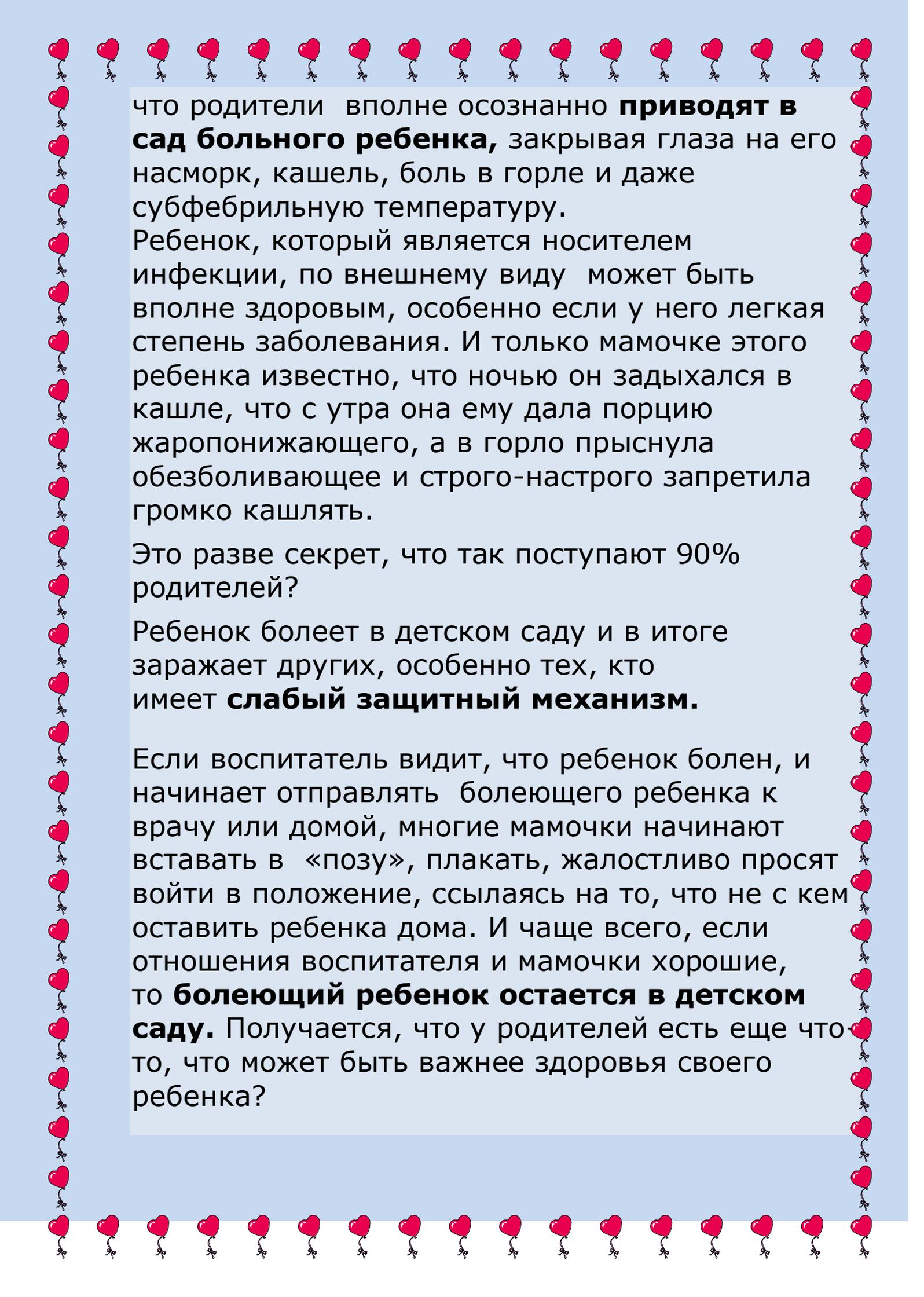
Психологи и педиатры настоятельно советуют **приучать ребенка к детскому саду постепенно** и желательно не раньше, чем ему исполнится 3 года, когда детский иммунитет уже может активно сопротивляться болезням. А также рекомендуется начинать посещение детского сада **в летний период**.

Даже в идеале адаптация ребенка происходит вместе с болезнями. Специалисты ВОЗ считают ребенка абсолютно здоровым и нормальным, если он болеет вирусными заболеваниями порядка 6-8 раз в год.

**Почему ребенок болеет в детском саду?**

Как ни печально, главной причиной того, что ребенок слишком часто болеет в саду, является **безалаберность**

**родителей**. Безалаберность заключается в том,



что родители вполне осознанно **приводят в сад больного ребенка**, закрывая глаза на его насморк, кашель, боль в горле и даже субфебрильную температуру.

Ребенок, который является носителем инфекции, по внешнему виду может быть вполне здоровым, особенно если у него легкая степень заболевания. И только мамочке этого ребенка известно, что ночью он задыхался в кашле, что с утра она ему дала порцию жаропонижающего, а в горло прыснула обезболивающее и строго-настрого запретила громко кашлять.

Это разве секрет, что так поступают 90% родителей?

Ребенок болеет в детском саду и в итоге заражает других, особенно тех, кто имеет **слабый защитный механизм**.

Если воспитатель видит, что ребенок болен, и начинает отправлять болеющего ребенка к врачу или домой, многие мамочки начинают вставать в «позу», плакать, жалостливо просят войти в положение, ссылаясь на то, что не с кем оставить ребенка дома. И чаще всего, если отношения воспитателя и мамочки хорошие, то **болеющий ребенок остается в детском саду**. Получается, что у родителей есть еще что-то, что может быть важнее здоровья своего ребенка?